

ISTITUTO COMPRENSIVO
di Scuola dell'Infanzia , Primaria , Secondaria di I grado – Giovanni XXIII
LAURIA

GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI

ANNO SCOLASTICO 2013/2014

SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

Docente Referente

Mauro Fatica

Giochi Sportivi Studenteschi
Scuola Sec. di 1° grado "Giovanni XXIII" Lauria a.s. 2013/2014

I *Giochi Sportivi Studenteschi* promuovono un'attività sportiva pomeridiana extracurriculare che valorizza anche tutte le esperienze vissute e acquisite durante le ore curricolari, finalizzando il tutto alla partecipazione agonistica a vari livelli di gara (fase Territoriale, Provinciale, Regionale e Nazionale) secondo due differenti modalità: la prima riguarda *l'educazione della persona* attraverso lo sport, la seconda consiste *nell'educare la persona* alla competizione sportiva.

Educare gli alunni attraverso lo sport vuol dire utilizzare le diverse proposte di carattere operativo per far vivere esperienze che possano migliorare la funzionalità corporea e la presa di coscienza del proprio corpo, che permetta l'acquisizione d'abilità trasferibili, che consentano di sperimentare differenti specialità sportive per scoprire attitudini e propensioni personali. In più, sul piano relazionale, la pratica di queste attività aumenta la possibilità di interagire con le altre persone, e offre l'opportunità di apprezzare spettacoli sportivi anche d'alto livello.

Un altro aspetto di grande importanza è educare alla competizione, perché richiede grande attenzione al coinvolgimento personale ed emotivo di chi compete. Prima di tutto, la competizione è con se stessi, pertanto è fondamentale guidare l'allievo a prendere coscienza della propria realtà e delle modalità che permettano di raggiungere migliori risultati, accettando anche l'errore per analizzarlo, capirlo e quindi potersi modificare, in

sostanza creare nell'allievo un maggiore livello d'autostima che lo renda capace di affrontare il confronto con gli altri come un momento di verifica e occasione di nuovi stimoli per la propria crescita.

Tutte le attività sportive, sono rivolte agli alunni iscritti e frequentanti la Scuola Sec. di 1° grado "Giovanni XXIII" Lauria , cercando, così, di costruire un processo educativo nel quale la cultura e la pratica sportiva possano diventare:

- *percorso di benessere psicofisico da utilizzare in tutti i momenti della vita scolastica;*
- *momento di confronto sportivo;*
- *strumento d'attrazione per i giovani;*
- *strumento di diffusione dei valori positivi dello sport;*
- *strumento di lotta alla dispersione scolastica.*

DISCIPLINE SPORTIVE

Classe 1^a categoria ragazzi /ragazze

Classe 2^a - 3^a categoria cadetti /cadette

- *Corsa campestre*
- *Atletica leggera su pista*
 - *Pallavolo*
 - *Pallamano*
 - *Pallacanestro*
 - *Orienteering*
 - *Calcio a 5*
 - *Tennis Tavolo*
 - *Scacchi*
 - *Vela - M/F*

Attraverso le prove d'ingresso e una successiva fase d'Istituto, nelle diverse discipline sportive previste ai G.S.S., saranno selezionati tutti gli alunni che mostreranno maggiori attitudini per gli sport proposti e che rappresenteranno la Scuola secondaria di 1° grado "Giovanni XXIII" di Lauria alle fasi Distrettuali – Provinciali – Regionali – Nazionali, gare organizzate dal M.I.U.R., Ispettorato per le Scienze Motorie e coordinate dal responsabile dei Servizi d'Educazione Fisica (prof. Donato Castronuovo) del U.S. di Potenza in collaborazione con il C.O.N.I.

Gli allenamenti si svolgeranno nel corso dell'anno scolastico 2013-2014, presso la palestra della Scuola secondaria di 1° grado "Giovanni XXIII" di Lauria, sul campo di calcio di Lauria o sulla pista di atletica leggera di Lauria, in base alle necessità di allenamento per le diverse discipline sportive e nei seguenti giorni: ...

TUTELA SANITARIA

Per tutti coloro che parteciperanno alle attività sportive dei G.S.S. è previsto il controllo sanitario per la pratica sportiva non agonistica a norma del D.M. 28 febbraio 1983. detto controllo dovrà essere attestato da un certificato di stato di buona salute redatto in conformità al modello di cui all'allegato n°1 del citato decreto. La certificazione è rilasciata dai medici di base. Inoltre,

per tutte le attività riferite ai G.S.S., gli allievi saranno assicurati ad inizio anno scolastico.

ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione e la realizzazione dei Giochi Sportivi Studenteschi previste dal presente documento saranno svolte dal prof. Mauro Fatica docente di Scienze Motorie presso *Scuola secondaria di 1° grado* "Giovanni XXIII" di Lauria

Lauria 19/10/2013

***Il Docente Referente
Mauro Fatica***